

AUTHENTISCH



Rhetorik - Überzeugend reden und auftreten

In kleinen Gruppen ist Reden meist kein Problem, zur Herausforderung wird es für viele in größerem Rahmen. Sind unzählige Augenpaare auf mich gerichtet, können Stress und Nervosität aufkommen. Im Beruf und auch im Privaten sind wir immer wieder gefordert, vor größerem Publikum zu sprechen. Diese Herausforderung anzugehen, um dann mit wachsender Selbstsicherheit, Lockerheit und Leichtigkeit – und schließlich auch Freude - vor vielen Menschen zu sprechen, darum geht es in diesem Seminar.

Ziel	Im beruflichen Alltag sind wir gefordert, unseren Standpunkt glaubwürdig und authentisch zu präsentieren. Sicherheit und persönliche Ausstrahlung sind Voraussetzung dafür. In der Rhetorik mit Worten Wirkung erzeugen und Menschen gewinnen, den eigenen Standpunkt erfolgreich vertreten und Verbündete finden, sind Erfolgsfaktoren.		
Zielgruppe	Mitarbeiter, Führungskräfte, Geschäftsführer		
Inhalte	Reflexion der eigenen rhetorischen Fähigkeiten Auflösen von Barrieren im Umgang mit Stress Persönliche Präsenz entfalten und Aufmerksamkeit gewinnen Sich authentisch zum Ausdruck bringen Wirkung erzeugen – Körpersprache, Mimik, Erscheinungsbild <ul style="list-style-type: none">• Benötigte Informationen rasch und gezielt aufarbeiten• Grundsätze einer Präsentation• Schnell anwendbare Gliederungen für verschiedene Redeanlässe• Die Kunst der verbalen und nonverbalen Kommunikation• Viele Übungsmöglichkeiten mit Feedback und Unterstützung• Mut zur Veränderung		
Trainer	Ursula Kremmel, Business-Trainerin und Coach, langjährige ORF-Journalistin		
Investition	€ 980,-- (exkl. MwSt.) + Seminarpauschale		
Dauer:	2 Tage	Ort:	Raum Bregenz
Termin 1:	07. - 08. Nov. 2011	Termin 2:	12. - 13. März 2012